



La compagnie d'arc d'Estrées Saint Denis organise

## UN TOURNOI POUSSINS

**Mercredi 23 Octobre 2024**

**A Estrées Saint Denis – Jeu d'arc : Salle de tir**

(Rue du jeu d'arc, juste à côté du stade des charmilles)

### Horaires et déroulement des tirs :

**L'échauffement :** Echauffement ludique qui sera réalisé en commun avec tous les jeunes et encadré par un entraîneur.

**Qualifications :** Elles sont le support à la constitution de poules - Elles permettront l'évaluation de la progression du jeune.

#### **Organisation :**

- 6 volées de 3 flèches en 1min 30 (par volée).
- Rythme : AB/CD (4 jeunes par cible).
- Distance 10m sur blasons de 80cm (Tournoi réservé aux poussins U11 et benjamins U13 en 1<sup>ère</sup> année de licence)
- Un adulte présent sur chaque cible, pour compter les points, cocher les impacts et aider les enfants au retrait des flèches (Merci à chaque club participant de prévoir un bénévole/accompagnant pour l'accompagnement en cible).

**Défis-Duels :** Constitution de poules de 4 archers pour disputer des défis

Afin que les jeunes aient un niveau similaire ou assez proche dans chaque poule, les poules seront constituées dans l'ordre du classement des qualifications (Poule A : 4 premiers, Poule B : 4 suivants et ainsi de suite). Cependant afin de favoriser les rencontres et les échanges entre jeunes, en plus du classement, il sera pris en compte le club d'appartenance du jeune. Dans la mesure du possible les 4 jeunes d'une même poule ne feront donc pas partie du même club. Dans chaque poule, les défis seront organisés selon le principe de la ½ finale (1 vs 4 et 2 vs 3 de la poule) et petite finale/finale. Les défis se déroulent en sets de 3 flèches. Le premier arrivé à 3 points remporte le défi. En cas d'égalité au bout de 2 sets tirés, une flèche de barrage sera tirée pour départager les archers, la flèche la plus près du centre gagne.

<b>Début</b>	<b>Déroulement</b>	<b>Durée</b>	<b>Fin</b>
13h30	<b>Ouverture du greffe</b>	30 mn	14h00
14h00	Echauffement en commun avec entraîneur	15 mn	14h15
14h15	Volées d'entraînement	20 mn	14h35
14h35	<b>Début des tirs - Rythme ABCD : qualification 6 volées de 3 flèches</b>	60 mn	15h35
15h35	Constitution des Poules - Goûter des enfants (offert par la Cie d'arc d'Estrées St Denis)	25 mn	16h00
16h00	Défis-Duels	60 mn	17h00
17h00	Etirement en commun	10 mn	17h10
	<b>Remise des récompenses</b>		
17h15	Récompense à chaque participant - Coupe aux 3 premières équipes de 3 archer(e)s	15 mn	17h30

## PRIX DE LA MISE

**Poussins U11 ou Benjamins U13 en 1ère année de licence : 3 €**

**Licenciés U11 ou U13 en 1ère année de licence** adhérent de la Ronde Mutuelle de l'Oise : **Gratuit**

**Attention, nombre de place limitée à 28 archers**

## DOCUMENTS - TENUE - INFORMATIONS

Licence à présenter au greffe

Tenue de club souhaitée et **chaussures de sport propres** obligatoires

La Cie d'arc d'ESTREES SAINT DENIS décline toutes responsabilités en cas de bris de flèches ou casse de matériel.

**Buvette pendant toute la compétition sur place dès l'ouverture du greffe**

## INSCRIPTIONS

Inscription uniquement par mail : [ciearcesd@orange.fr](mailto:ciearcesd@orange.fr)

Feuille d'inscription avec le règlement à envoyer après confirmation de l'organisateur **avant le 17 octobre 2024** à :

Mr Alexandre DECHERF – 29 bis rue du moulin – 60490 CUVILLY

**Tel : 03 44 86 25 16**

Chèque libeller à l'ordre de : « Compagnie d'Arc d'Estrées St Denis »

**Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront réservées.**

Les demandes d'inscription sans règlement (Site, E-mail, Téléphone...) peuvent être réaffectées

<b>Inscriptions Tournoi Poussins du mercredi 23 octobre 2024</b>			
Nom	Prénom	N° licence	Catégorie

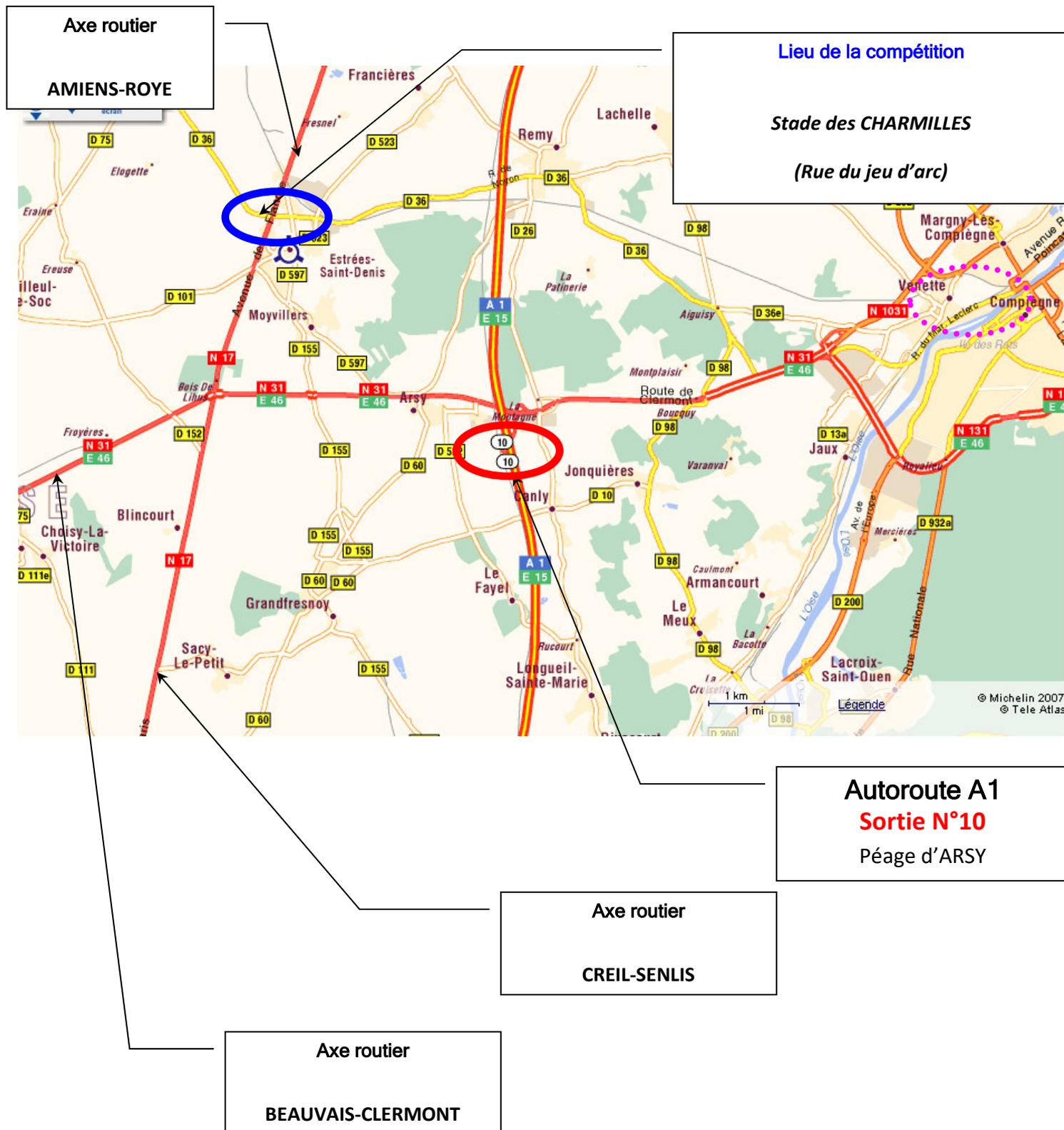
Compagnie/Club.....

Email.....

Nom et coordonnées du responsable.....

# Plan d'accès FITA d'Estrées Saint Denis

Parcours fléché depuis l'entrée d'Estrées Saint Denis (60190)



A titre d'information : Paris se situe à 45 minutes d'Estrées St Denis par autoroute.



# Compagnie d'Arc d'Estrées Saint Denis

Site internet du club : [ciecestd.com](http://ciecestd.com)

SIRET n° 449 223 239 000 12 / Agrément JS n° 03.60.34.S / Agrément FFTA n° 07 60 214  
n° de déclaration EAPS : 06011ED0016 / n° de déclaration en Préfecture : W603000524

E-mail : [ciecestd@orange.fr](mailto:ciecestd@orange.fr)

La Compagnie d'arc d'Estrées Saint Denis organise

## UN TOURNOI POUSSINS

**Mercredi 23 Octobre 2024**

**A Estrées Saint Denis – Jeu d'arc : Salle de tir**

(Rue du jeu d'arc, juste à côté du stade des charmilles)

### Nos Partenaires pour l'organisation de ce tournoi

